



Séminaire régional Camp remise en forme Patineurs stars & compétitifs

Le samedi 19 août 2023

De 8h00 à 16h00

Aréna de L'Assomption
150, rue Dorval, L'Assomption

Inscription via la plate-forme Splex.

Coût 15,00\$ demi-journée star 1-2

25,00\$ journée complète, star 3 à or

Divers ateliers :

Flex, Yoga, Danse,

Sauts, Pirouettes, Interprétation

Atelier de psychologie et atelier avec un juge.

Au plaisir de vous voir !!