

Date : JJ / MM / AAAA Candidat : \_\_\_\_\_ #PC : \_\_\_\_\_

Club/école de patinage d'appartenance : \_\_\_\_\_ Évaluateur : \_\_\_\_\_

Résultat d'évaluation : Réussite avec honneur  Réussite  Reprise

STAR 2 - Habiletés

Date : JJ / MM / AAAA Candidat : \_\_\_\_\_ Évaluateur : \_\_\_\_\_

**EXIGENCES OBLIGATOIRES** – doit être « oui » pour que l'élément obtienne une cote globale argent ou mieux.

**Carres (3/4):** respecte la définition de la carre.  
**Cercle sur cercle AV :** respecte la définition de la carre et de l'élément.

**Virages (3/4):** respecte la définition du virage, carre d'entrée et carre de sortie d'au moins deux seconds.  
**Virages multiples 2 pieds à 1 pied :** respecte la définition, 75% des virages sont terminés.

**Exercice d'habiletés/Séquence de virages :** respecte la définition de l'élément, y compris les pas prescrits. Stables tout au long (aucune chute).

ÉLÉMENTS		CRITÈRES	BARÈME			COTE GLOBALE	COMMENTAIRES
			BRONZE	ARGENT	OR		
<b>Carres AR</b>	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision				O <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/>	ARE <input type="checkbox"/> ARI <input type="checkbox"/>
		Tenue/Clarté					
		Qualité des carres					
<b>Cercle sur cercle AV</b> (le patineur choisit la direction)	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision				O <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/>	CW <input type="checkbox"/> ou      CCW <input type="checkbox"/>
		Tenue/Clarté					
		Qualité des carres					
<b>Virages trois AR</b>	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision				O <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/>	DARE <input type="checkbox"/> GARE <input type="checkbox"/> DARI <input type="checkbox"/> GARI <input type="checkbox"/>
		Tenue/Clarté					
		Qualité des carres					
<b>Virages multiples 2 pieds à 1 pied</b>	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision				O <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/>	
		Tenue/Clarté					
		Qualité des carres					
<b>Séquence de virages AVE</b>	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision				O <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/>	
		Tenue/Clarté					
		Qualité des carres					

2 reprises permises (les éléments doivent être différents)

<b>Résultat :</b>	<input type="checkbox"/> Réussite avec honneur (4 sur 5 éléments or)	<b>Total – évaluations globales</b>	<b>Bronze</b>	<b>Argent</b>	<b>Or</b>
	<input type="checkbox"/> Réussite (4 sur 5 éléments argent ou mieux)				
	<input type="checkbox"/> Reprise				

Normes d'évaluation

Normes			
CRITÈRES	BRONZE (en dessous du niveau)	ARGENT (au niveau)	OR (au-dessus du niveau)
<p><b>Précision</b> Technique de patinage, symétrie et forme des courbes correctes.</p>	<p>La compréhension des carres se développe. La technique de poussée n'est peut-être pas adéquatement exécutée. Peut inclure :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Une flexion limitée des genoux, des poussées plus fortes que d'autres, certaines poussées de la pointe;</li> <li>• 75% de la poussée est produite par le côté de la lame.</li> </ul>		<p><b>Virages trois</b> : l'entrée et la sortie du virage sont raisonnables avec une évolution et une symétrie adéquates.</p> <p>Le patineur utilise généralement la technique correcte de patinage, avec des poussées du côté de la lame. Poussées égales sur les deux pieds dans les croisés. Mouvement correct des genoux.</p>
<p><b>Tenue/clarté</b> Tenue et clarté du mouvement.</p>	<p>Le patineur peut avoir un tronc faible et une posture instable avec un équilibre incohérent ou faible.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stable au moins 75 % du temps</li> </ul> <p>L'axe du corps est raisonnable.</p>		<p>Le patineur se tient raisonnablement droit avec quelques ruptures de la posture.</p>
<p><b>Qualité des carres</b> Équilibre, maîtrise et profondeur des carres.</p>	<p>De faibles carres ou des vacillements peuvent être présents.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 50 % des carres d'entrée et de sortie sont exécutées correctement.</li> <li>• Qualité raisonnable des carres durant 50 % ou plus de l'exercice.</li> </ul> <p>Équilibre, maîtrise, agilité et forme raisonnables.</p>		<p>Le patineur peut avoir des carres modérément définies. Les carres sont parfois faibles dans les virages nouvellement exécutés. Le patineur démontre un équilibre, une maîtrise et une agilité raisonnables.</p>

Commentaires supplémentaires :