

| | Groupe 1 | Groupe 2 | Groupe 3 |
|---------------|--|--|---|
| 8H A 8H50 | Flex (Jade Bouchard) | Yoga (Yoga Lanaudière) | Glace (Paul Ayer) |
| 9H00 A 9H50 | Glace (Paul Ayer) | Flex (Jade Bouchard) | Yoga (Yoga Lanaudière) |
| 10H00 A 10H50 | Yoga (Yoga Lanaudière) | Glace (Paul Ayer) | Flex (Jade Bouchard) |
| 11H00 A 11H50 | glace (Paul Ayer) | psychologie Marie-Eve Deschênes | Juge/psychologie Marie-Eve Deschênes |
| 11H00 A 11H50 | | Ateliers pour les parents, Marie-Lise Gendron/juge | |
| 12H00 A 12H50 | psychologie Marie-Eve Deschênes | Hip hop (Caro Lemay) | glace Izabel Valiquette |
| 12H00 A 12H50 | Ateliers pour les parents, Marie-Lise Gendron/juge | | |
| 13H00 A 13H50 | hip hop (carol Lemay) | glace Izabel Valiquette) | hip hop (Carol Lemay) |
| 14H00 A 14H50 | Glace (Izabel Valquette) | ballet (Caro Lemay) | ballet (Caro Lemay) |
| 15H00 A 15H50 | ballet (Caro Lemay) | glace (Izabel Valiquette) | glace (Izabel Valiquette) |