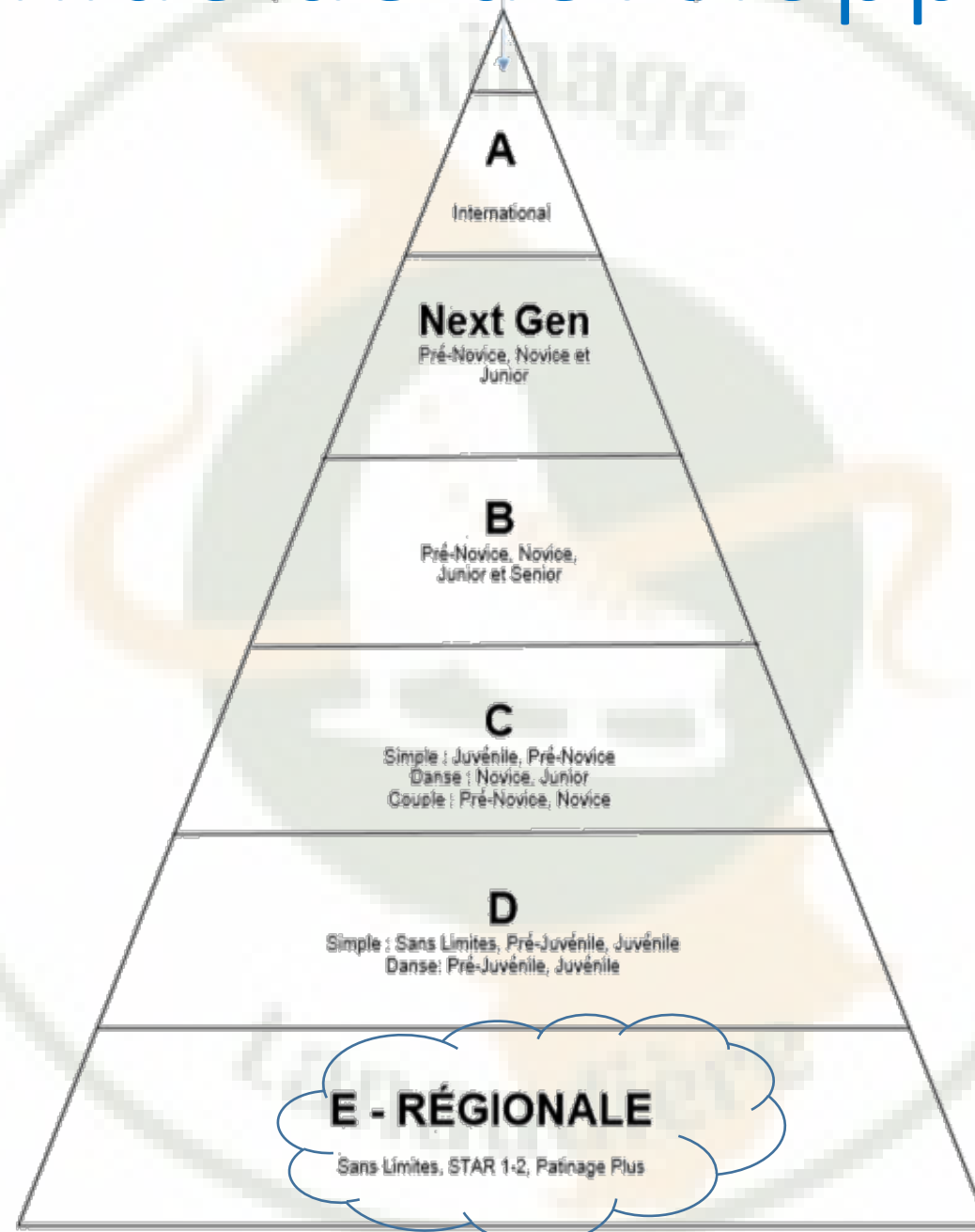


C'est quoi l'équipe E

- ✓ Assurer une bonne relève à Patinage Québec et surtout s'assurer d'avoir des patineurs avec une bonne base pour les années à venir.
- ✓ Augmenter le développement des patineurs dans chacun des clubs de la région.
- ✓ Assurer la mise sur pied d'un séminaire régional pour toutes les régions du Québec.
- ✓ Assurer la bonne compréhension de l'importance des patrons moteurs en bas âge et en assurer l'implantation.
- ✓ Assurer le suivi des patineurs de l'Équipe régionale de développement.
- ✓ Permettre aux garçons qui ont un intérêt en patinage artistique de se développer.
- ✓ Permettre aux entraîneurs-mentors de clubs et d'écoles de parfaire leurs connaissances, notamment dans l'apprentissage des patrons moteurs.

Pyramide de développement



Patinage star et compétition

Patinage star

4 disciplines

Habilités

Les habiletés de patinage sont une combinaison de mouvements de base fondamentaux de patinage, exécutés isolément et sur des patrons précis. L'objectif du programme d'habiletés de patinage est la maîtrise de ces éléments au niveau de la qualité des courbes et carres, le contrôle, la puissance et la vitesse.

Danse sur glace

Le programme de danse sur glace enseigne la synchronisation, la musicalité, l'interprétation du rythme, la structure ainsi que les habiletés de base du patinage comme les courbes, l'évolution, le contrôle et l'unisson. Cette discipline offre aux patineurs de faire du couple et des compétitions.

interprétation

L'objectif du programme de patinage d'interprétation est d'encourager et de développer la créativité, l'expression, la musicalité, le mouvement, l'interprétation de la musique ainsi que l'utilisation d'espace, le rythme, l'alignement et le style des patineurs. Le programme donne aux patineurs la chance d'examiner l'aspect de performance du patinage sans mettre l'accent sur les éléments techniques. Cette discipline offre de faire des compétitions.

Style libre

Le style libre regroupe les 3 disciplines, habiletés, danse et interprétation en y ajoutant les éléments de sauts et de pirouettes. C'est la discipline dans laquelle les patineurs peuvent travailler leur propre solo en vue de faire des compétitions. Cette discipline offre la chance aux patineurs de faire du simple et/ou du couple et des compétitions.

Les patineurs doivent se soumettre à des évaluations faites par leur entraîneur ou par des officiels pour être en mesure de progresser dans les catégories allant de star 1 à OR.

Patinage star et compétition

Patinage plus

Patinage star

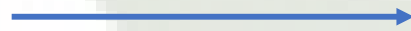
Patinage de compétition

4 disciplines
Habilités
Style libre
Danse
Interprétation
Et
Compétitions star

Star 1
Star 2
Star 3
Star 4
Star 5
Star 6
Star 7
Star 8
Star 9
Star 10
OR

Sans-limite moins de 7 ans
Sans-limite moins de 8 ans
Sans-limite moins de 9 ans
Sans-limite moins de 10 ans
Pré-juvénile moins de 11 ans
Juvénile moins de 14 ans
Pré-Novice moins de 16 ans
Novice moins de 17 ans
Junior moins de 19 ans
Sénior

Compétitions



Patinage synchronisé

Le patinage synchronisé est une discipline spécialisée du patinage, qui se compose de groupes de huit patineurs ou plus décrivant différentes formations et manœuvres en groupe. Patiner à l'unisson tout en exécutant des cercles, des blocs, des lignes, des roues et des entrecroisements au rythme de la musique, avec carres de qualité, puissance et harmonie, voilà le but du patinage synchronisé.

Le programme de patinage synchronisé de Patinage Canada comprend plusieurs catégories qui conviennent aux patineurs de tout âge et de tout niveau d'habileté :

Débutant I et II
Élémentaire
Pré-Juvenile
Juvenile
Pré-novice
Novice
Intermédiaire
Ouvert
Junior
Senior
Adulte I
Adulte II
Adulte III