



Normes d'évaluation

Normes			
CRITÈRES *L'évaluation de l'élément ne peut pas dépasser les critères d'évaluation.	BRONZE (en dessous du niveau)	ARGENT (au niveau)	OR (au-dessus du niveau)
Précision* Technique de patinage, symétrie et forme des courbes correctes.		Les carres d'entrée et de sortie du virage sont conformes à une évolution et une symétrie raisonnables. Le patineur utilise une technique correcte de patinage.	
Tenue/clarté Tenue et clarté du mouvement.		Le patineur maintient une bonne posture. Bon équilibre général du tronc et axe du corps satisfaisant. Les mouvements sont généralement précis.	
Qualité des carres Équilibre, maîtrise et profondeur des carres.		Les carres sont correctes et exécutées avec une certaine profondeur. Maîtrise et équilibre moyens démontrés.	
Puissance* Utilisation variée de puissance, de vitesse, d'accélération, d'évolution et de glissé.		Le patineur prend de la vitesse en poussant avec ses lames. Parfois capable de maintenir sa vitesse et d'accélérer à l'aide de tempo varié de la foulée. Quelques signes d'évolution et de glissé.	
Critères constants Position* Qualité de la position	Position médiocre avec extension limitée. Rupture apparente de l'axe du corps.	Position solide avec extension moyenne. Axe du corps adéquat.	Bonne position avec pleine extension. Axe du corps adéquat.

Commentaires supplémentaires :
