



Normes d'évaluation

Normes			
CRITÈRES <small>*L'évaluation de l'élément ne peut pas dépasser les critères d'évaluation.</small>	BRONZE <small>(en dessous du niveau)</small>	ARGENT <small>(au niveau)</small>	OR <small>(au-dessus du niveau)</small>
Précision* <small>Technique de patinage, symétrie et forme des courbes correctes.</small>	Virages trois : l'entrée et la sortie du virage sont solides et fortes, avec une bonne évolution et une bonne symétrie. Accolades, contre-accolades, contre-trois : Développement de la compréhension des carres. Le patineur utilise généralement la technique correcte de patinage, avec poussées du côté de la lame. Poussées égales sur les deux pieds dans les croisés. Mouvement correct des genoux.		Les carres d'entrée et de sortie du virage sont conformes à une évolution et une symétrie raisonnable. Le patineur utilise une technique correcte de patinage.
Tenue/clarté <small>Tenue et clarté du mouvement.</small>	Le patineur a une tenue raisonnablement droite. Les positions du corps sont généralement satisfaisantes. Les mouvements semblent hâtés ou incomplets.		Le patineur maintient une bonne posture. Bon équilibre général du tronc et axe du corps satisfaisant. Les mouvements sont généralement précis.
Qualité des carres <small>Équilibre, maîtrise et profondeur des carres.</small>	Les carres peuvent être correctes, mais peu profondes. Le patineur démontre quelques exemples de maîtrise et d'équilibre, mais ceux-ci peuvent être limités. Virage trois : les carres devraient être exécutées avec bonne profondeur, bonne maîtrise et bon équilibre. Accolades, contre-accolades, contre-trois : Les carres d'entrée et de sortie du virage peuvent contenir quelques vacillements ou un plat pour la moitié de la courbe, avec évolution et symétrie limitées.		Les carres sont correctes et exécutées avec une certaine profondeur. Maîtrise et équilibre moyens démontrés.
Puissance* <small>Utilisation variée de puissance, de vitesse, d'accélération, d'évolution et de glissé.</small>	La puissance se développe. Le patineur utilise généralement des poussées de la lame pour produire et maintenir une vitesse raisonnable. Évidence limitée d'accélération, de changements de vitesse, d'évolution et de glisse.		Le patineur prend de la vitesse en poussant avec ses lames. Parfois capable de maintenir sa vitesse et d'accélérer à l'aide de tempo varié de la foulée. Quelques signes d'évolution et de glisse.

Commentaires supplémentaires :
