



Skate Canada
Patinage Canada

Patinage Canada | Évaluation des habiletés STAR 6

Normes d'évaluation

| Normes | | | |
|---|----------------------------------|---|-----------------------------|
| CRITÈRES | BRONZE (en dessous du niveau) | ARGENT (au niveau) | OR (au-dessus du niveau) |
| <p>*L'évaluation de l'élément ne peut pas dépasser les critères d'évaluation.</p> <p>Précision* Technique de patinage, symétrie et forme des courbes correctes.</p> | | <p>Virages trois : l'entrée et la sortie du virage sont solides et fortes, avec une bonne évolution et une bonne symétrie.</p> <p>Accolades, contre-accolades, contre-trois : Développement de la compréhension des carres.</p> <p>Le patineur utilise généralement la technique correcte de patinage, avec poussées du côté de la lame. Poussées égales sur les deux pieds dans les croisés. Mouvement correct des genoux.</p> | |
| <p>Tenue/clarté Tenue et clarté du mouvement.</p> | | <p>Le patineur a une tenue raisonnablement droite. Les positions du corps sont généralement satisfaisantes. Les mouvements semblent hâtés ou incomplets.</p> | |
| <p>Qualité des carres Équilibre, maîtrise et profondeur des carres.</p> | | <p>Les carres peuvent être correctes, mais peu profondes. Le patineur démontre quelques exemples de maîtrise et d'équilibre, mais ceux-ci peuvent être limités.</p> <p>Virage trois : les carres devraient être exécutées avec bonne profondeur, bonne maîtrise et bon équilibre.</p> <p>Accolades, contre-accolades, contre-trois : Les carres d'entrée et de sortie du virage peuvent contenir quelques vacillements ou un plat pour la moitié de la courbe, avec évolution et symétrie limitées.</p> | |
| <p>Puissance* Utilisation variée de puissance, de vitesse, d'accélération, d'évolution et de glissé.</p> | | <p>La puissance se développe. Le patineur utilise généralement des poussées de la lame pour produire et maintenir une vitesse raisonnable. Évidence limitée d'accélération, de changements de vitesse, d'évolution et de glisse.</p> | |

Commentaires supplémentaires :
