



Skate Canada
Patinage Canada

Patinage Canada | Évaluation des habiletés

STAR 4

Date : JJ / MM / AAAA Candidat : _____ #PC : _____

Club/école de patinage d'appartenance : _____ Évaluateur : _____

Résultat d'évaluation : Réussite avec honneur Réussite Reprise

STAR 4 - Habiletés

Date : JJ / MM / AAAA Candidat : _____ Évaluateur : _____

EXIGENCES OBLIGATOIRES – doit être « oui » pour que l'élément obtienne une cote globale argent ou mieux.

Changements de carres & Virages (3 sur 4) : respecte la définition de l'élément/virage, carre d'entrée et carre de sortie d'au moins deux seconds.

Cercle sur cercle AR : respecte la définition de la carre et de l'élément.

ÉLÉMENTS		CRITÈRES	BARÈME			COTE GLOBALE	COMMENTAIRES
			BRONZE	ARGENT	OR		
Changements de carres AV	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision*				O <input type="checkbox"/>	DAVE <input type="checkbox"/> GAVE <input type="checkbox"/> DAVI <input type="checkbox"/> GAVI <input type="checkbox"/>
		Tenue/Clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	
Cercle sur cercle AR	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision*				O <input type="checkbox"/>	CW <input type="checkbox"/> CCW <input type="checkbox"/>
		Tenue/Clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	
Double trois AV	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision*				O <input type="checkbox"/>	DAVE <input type="checkbox"/> GAVE <input type="checkbox"/> DAVI <input type="checkbox"/> GAVI <input type="checkbox"/>
		Tenue/Clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	
Accolades AV	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision*				O <input type="checkbox"/>	DAVE <input type="checkbox"/> GAVE <input type="checkbox"/> DAVI <input type="checkbox"/> GAVI <input type="checkbox"/>
		Tenue/Clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	
Accolades AR	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision*				O <input type="checkbox"/>	DARE <input type="checkbox"/> GARE <input type="checkbox"/> DARI <input type="checkbox"/> GARI <input type="checkbox"/>
		Tenue/Clarté				A <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres				B <input type="checkbox"/>	

2 reprises permises (les éléments doivent être différents)

Résultat : <input type="checkbox"/> Réussite avec honneur (4 sur 5 éléments or) <input type="checkbox"/> Réussite (4 sur 5 éléments argent ou mieux) <input type="checkbox"/> Reprise	Total – évaluations globales	Bronze	Argent	Or
---	-------------------------------------	---------------	---------------	-----------



Skate Canada
Patinage Canada

Patinage Canada | Évaluation des habiletés

STAR 4

Normes d'évaluation

Normes			
CRITÈRES *L'évaluation de l'élément ne peut pas dépasser les critères d'évaluation.	BRONZE (en dessous du niveau)	ARGENT (au niveau)	OR (au-dessus du niveau)
Précision* Technique de patinage, symétrie et forme des courbes correctes.		Virages trois : l'entrée et la sortie du virage sont raisonnables avec une évolution et une symétrie adéquates. Accolades : la compréhension des carres se développe. Le patineur utilise généralement la technique correcte de patinage, avec des poussées du côté de la lame. Poussées égales sur les deux pieds dans les croisés. Mouvement correct des genoux.	
Tenue/clarté Tenue et clarté du mouvement.		Le patineur se tient raisonnablement droit avec quelques ruptures de la posture.	
Qualité des carres Équilibre, maîtrise et profondeur des carres.		Le patineur peut avoir des carres modérément définies. Les carres sont parfois faibles dans les virages nouvellement exécutés. Le patineur démontre un équilibre, une maîtrise et une agilité raisonnables. Accolades : 50 % des carres d'entrée ou de sortie sont exécutées correctement.	

Commentaires supplémentaires :
