



Skate Canada
Patinage Canada

Patinage Canada | Évaluation des habiletés

STAR 3

Date : JJ / MM / AAAA Candidat : _____ #PC : _____

Club/école de patinage d'appartenance : _____ Évaluateur : _____

Résultat d'évaluation : Réussite avec honneur Réussite Reprise

STAR 3 - Habiletés

Date : JJ / MM / AAAA Candidat : _____ Évaluateur : _____

EXIGENCES OBLIGATOIRES – doit être « oui » pour que l'élément obtienne une cote globale argent ou mieux.

Mouvements de transition : respecte la définition de l'élément et est maintenu au moins deux seconds. (Arabesques sur cercle : min 1 arabesque par pied seulement)

Exercice d'habiletés : respecte la définition de l'élément, y compris les pas prescrits. Stables tout au long (aucune chute).

ÉLÉMENTS	CRITÈRES	BARÈME			COTE GLOBALE	COMMENTAIRES
		BRONZE	ARGENT	OR		
Cercles d'arabesques AV Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Position				O <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/>	CW – DAVE, GAVI <input type="checkbox"/> CCW – GAVE, DAVI <input type="checkbox"/>
	Tenue/Clarté					
	Qualité des carres					
Mouvement de transition au choix : A : Glisse AR assise sur 1 pied B : Arabesque AV en position Y C : Grand aigle D : Ina Bauer (Le patineur en choisit 1)	Position				O <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/>	A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/>
	Tenue/Clarté					
	Qualité des carres					
Exercice d'habiletés STAR 3 Puissance Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Puissance				O <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/>	
	Précision					
	Tenue/Clarté					

1 reprise permise

Résultat : <input type="checkbox"/> Réussite avec honneur (2 sur 3 éléments or) <input type="checkbox"/> Réussite (2 sur 3 éléments argent ou mieux) <input type="checkbox"/> Reprise	Total – évaluations globales	<u>Bronze</u>	<u>Argent</u>	<u>Or</u>
---	-------------------------------------	---------------	---------------	-----------



Skate Canada
Patinage Canada

Patinage Canada | Évaluation des habiletés

STAR 3

Normes d'évaluation

Normes			
CRITÈRES	BRONZE (en dessous du niveau)	ARGENT (au niveau)	OR (au-dessus du niveau)
Précision Technique de patinage, symétrie et forme des courbes correctes.		Virages trois : l'entrée et la sortie du virage sont raisonnables avec une évolution et une symétrie adéquates. Le patineur utilise généralement la technique correcte de patinage, avec des poussées du côté de la lame. Poussées égales sur les deux pieds dans les croisés. Mouvement correct des genoux.	
Tenue/clarté Tenue et clarté du mouvement.		Le patineur se tient raisonnablement droit avec quelques ruptures de la posture.	
Qualité des carres Équilibre, maîtrise et profondeur des carres.		Le patineur peut avoir des carres modérément définies. Les carres sont parfois faibles dans les virages nouvellement exécutés. Le patineur démontre un équilibre, une maîtrise et une agilité raisonnables.	
Puissance Utilisation variée de puissance, de vitesse, d'accélération, d'évolution et de glissé.		La production de vitesse est adéquate. Le patineur utilise généralement des poussées de la lame.	
Position Qualité de la position		La posture se développe. Quelques légères ruptures de la posture sont acceptables. Peut avoir une extension partielle de la jambe libre (spirale).	

Commentaires supplémentaires :
