



Skate Canada
Patinage Canada

Patinage Canada | Évaluation des habiletés

STAR 1

Date : JJ / MM / AAAA Candidat : _____ #PC : _____

Club/école de patinage d'appartenance : _____ Évaluateur : _____

Résultat d'évaluation : Réussite avec honneur Réussite Reprise

STAR 1 - Habiletés

Date : JJ / MM / AAAA Candidat : _____ Évaluateur : _____

EXIGENCES OBLIGATOIRES – doit être « oui » pour que l'élément obtienne une cote globale argent ou mieux.

Carres: respecte la définition de la carre.	Virages (3/4): respecte la définition du virage, carre d'entrée et carre de sortie d'au moins deux seconds.	Mouvements de transition : respecte la définition de l'élément et est maintenu au minimum d'une seconde. (Arabesques sur cercle : min 1 arabesque par pied seulement)	Exercice d'habiletés/Séquence de virages : respecte la définition de l'élément, y compris les pas prescrits.
--	--	--	---

ÉLÉMENTS		CRITÈRES	BARÈME			COTE GLOBALE	COMMENTAIRES
			BRONZE	ARGENT	OR		
Carres AV	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision				O <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/>	AVE <input type="checkbox"/> AVI <input type="checkbox"/>
		Tenue/Clarté					
		Qualité des carres					
Virages trois AV	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision				O <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/>	DAVE <input type="checkbox"/> GAVE <input type="checkbox"/> DAVI <input type="checkbox"/> GAVI <input type="checkbox"/>
		Tenue/Clarté					
		Qualité des carres					
Séquence de pas en C AVI	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Précision				O <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/>	
		Tenue/Clarté					
		Qualité des carres					
Arabesques sur cercle AV	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Position				O <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/>	CW – DAVE, GAVI <input type="checkbox"/> CCW – GAVE, DAVI <input type="checkbox"/>
		Tenue/Clarté					
		Qualité des carres					
Mouvement de transition au choix: A : Glisse assise AV sur 1 pied B : Ina Bauer C : Grand aigle (le patineur en choisit un)	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Position				O <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/>	A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/>
		Tenue/Clarté					
		Qualité des carres					
Exercice d'habiletés STAR 1 De base (le patineur choisit la direction)	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Puissance				O <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/>	
		Précision					
		Tenue/Clarté					

2 reprises permises (les éléments doivent être différents)

Résultat : <input type="checkbox"/> Réussite avec honneur (5 sur 6 éléments or) <input type="checkbox"/> Réussite (5 sur 6 éléments argent ou mieux) <input type="checkbox"/> Reprise	Total – évaluations globales	Bronze	Argent	Or
---	-------------------------------------	---------------	---------------	-----------



Skate Canada
Patinage Canada

Patinage Canada | Évaluation des habiletés

STAR 1

Normes d'évaluation

Normes			
CRITÈRES	BRONZE (en dessous du niveau)	ARGENT (au niveau)	OR (au-dessus du niveau)
Précision Technique de patinage, symétrie et forme des courbes correctes.		La compréhension des carres se développe. La technique de poussée n'est peut-être pas adéquatement exécutée. Peut inclure : <ul style="list-style-type: none"> • Une flexion limitée des genoux, des poussées plus fortes que d'autres, certaines poussées de la pointe; • 75% de la poussée est produite par le côté de la lame. 	
Tenue/clarté Tenue et clarté du mouvement.		Le patineur peut avoir un tronc faible et une posture instable avec un équilibre incohérent ou faible. <ul style="list-style-type: none"> • Stable au moins 75 % du temps L'axe du corps est raisonnable.	
Qualité des carres Équilibre, maîtrise et profondeur des carres.		De faibles carres ou des vacillements peuvent être présents. <ul style="list-style-type: none"> • 50 % des carres d'entrée et de sortie sont exécutées correctement. • Qualité raisonnable des carres durant 50 % ou plus de l'exercice. Équilibre, maîtrise, agilité et forme raisonnables.	
Puissance Utilisation variée de puissance, de vitesse, d'accélération, d'évolution et de glissé.		Le patineur peut sembler lent. La production de vitesse se développe. La foulée peut sembler difficile.	
Position Qualité de la position		Peut avoir une rupture de la posture. L'extension de la jambe libre se développe.	

Commentaires supplémentaires :
