

Normes d'évaluation

Normes				
ÉLÉMENTS	CRITÈRES *L'évaluation de l'élément ne peut pas dépasser les critères d'évaluation.	BRONZE (en dessous du niveau)	ARGENT (au niveau)	OR (au-dessus du niveau)
Sauts	Exécution Qualités de la trajectoire du saut.	Le patineur a une hauteur, une distance et une évolution raisonnables pour l'exécution du saut. La position dans les airs est organisée et alignée.		Les simples sauts ont une bonne hauteur et distance. La position dans les airs est organisée. La hauteur et la distance du double saut peuvent être minimales. La position dans les airs est quelque peu maîtrisée et alignée.
	Vitesse / évolution Vitesse et évolution à l'entrée et à la sortie du saut.	L'approche peut sembler timide : lente et prudente. Peu d'évolution à la réception.		L'approche du simple saut avec rotation démontre de la confiance et une bonne évolution à l'entrée et à la sortie. L'approche de l'Axel ou du double saut peut être hésitante, lente et prudente. Peu d'évolution à la réception.
	Réception Forme	Légère rupture de la posture. Peut avoir une extension partielle de la jambe libre. Une légère flexion du genou de la jambe de réception peut être évidente. Tenue pendant une seconde.		Forme solide avec extension moyenne de la jambe libre et flexion adéquate du genou et de la cheville. Tenue pendant une seconde.
Pirouettes	Exécution Vitesse de rotation, maîtrise, entrée/sortie	Vitesse moyenne des révolutions durant la majorité des pirouettes. Peut avoir une légère perte de contrôle à la sortie.		Vitesse moyenne des rotations durant la pirouette. Peut avoir une légère perte de contrôle à la sortie. La pirouette sautée peut avoir une mauvaise position dans les airs.
	Qualité des carres Capacité d'exécuter une pirouette sur la carre prescrite	Capacité de maintenir une bonne carre sur le pied pivotant pour 2 révolutions ou plus. Plus de 50 % de la pirouette est centrée. Le patineur peut se déplacer légèrement à la sortie ou lorsqu'il change de position ou de pied.		Capacité de maintenir une bonne carre sur le pied pivotant pour la majorité de la pirouette. Le centre est établi pendant la majeure partie de la pirouette.
	Position Qualité de la position	La position est adéquate avec une extension modérée. L'axe du corps est adéquat.		Position solide avec extension moyenne. Axe du corps adéquat. Positions de base : bonne extension et bon axe du corps.

Commentaires supplémentaires :