

Normes d'évaluation

Normes				
ÉLÉMENTS	CRITÈRES	BRONZE (en dessous du niveau)	ARGENT (au niveau)	OR (au-dessus du niveau)
Sauts	Exécution Qualités de la trajectoire du saut.		Le patineur a une hauteur, une distance et une évolution raisonnables pour l'exécution du saut. La position dans les airs est organisée et alignée.	
	Vitesse / évolution Vitesse et évolution à l'entrée et à la sortie du saut.		L'approche peut sembler timide : lente et prudente. Peu d'évolution à la réception.	
	Réception Forme		Légère rupture de la posture. Peut avoir une extension partielle de la jambe libre. Une légère flexion du genou de la jambe de réception peut être évidente. Tenue pendant une seconde.	
Pirouettes	Exécution Vitesse de rotation, maîtrise, entrée/sortie		Vitesse moyenne des révolutions durant la majorité des pirouettes. Peut avoir une légère perte de contrôle à la sortie.	
	Qualité des carres Capacité d'exécuter une pirouette sur la carre prescrite		Capacité de maintenir une bonne carre sur le pied pivotant pour 2 révolutions ou plus. Plus de 50 % de la pirouette est centrée. Le patineur peut se déplacer légèrement à la sortie ou lorsqu'il change de position ou de pied.	
	Position Qualité de la position		La position est adéquate avec une extension modérée. L'axe du corps est adéquat.	

Commentaires supplémentaires :