



**Normes d'évaluation**

Normes				
ÉLÉMENTS	CRITÈRES	BRONZE (en dessous du niveau)	ARGENT (au niveau)	OR (au-dessus du niveau)
<b>Sauts</b>	<b>Exécution</b> Qualités de la trajectoire du saut.		Les qualités de la trajectoire du saut se développent. Le patineur a une hauteur, une distance et une évolution adéquates. La position dans les airs se développe.	
	<b>Vitesse / évolution</b> Vitesse et évolution à l'entrée et à la sortie du saut.		La vitesse et l'évolution à l'entrée et à la sortie du saut peuvent être lentes. Le patineur peut sembler prudent.	
	<b>Réception</b> Forme		Rupture importante de la posture. Peut manquer d'extension de la jambe libre. La flexion du genou de la jambe de réception peut être limitée. Tenue pendant une seconde.	
<b>Pirouettes</b>	<b>Exécution</b> Vitesse de rotation, maîtrise, entrée/sortie		La vitesse des révolutions se développe. Peut être lent dans les pirouettes assises ou arabesques par rapport aux pirouettes debout. Contrôle adéquat à la sortie, pour niveau.	
	<b>Qualité des carres</b> Capacité d'exécuter une pirouette sur la carre prescrite		Doit avoir une bonne carre sur le pied qui pivote pour une demi-révolution ou plus. Le centre est établi avant la fin de la pirouette.	
	<b>Position</b> Qualité de la position		La position de base se développe. Certaines ruptures de la posture peuvent être évidentes. L'extension de la jambe libre peut être limitée. L'axe du corps est raisonnable.	

**Commentaires supplémentaires :**