

Normes d'évaluation

Normes			
CRITÈRES *L'évaluation de l'élément ne peut pas dépasser les critères d'évaluation.	BRONZE (en dessous du niveau)	ARGENT (au niveau)	OR (au-dessus du niveau)
Précision* Technique de patinage, symétrie et forme des courbes correctes.	Les carres d'entrée et de sortie du virage sont conformes à une évolution et une symétrie raisonnables. Le patineur utilise une technique correcte de patinage.		Les carres d'entrée et de sortie du virage sont solides et fortes, avec une bonne évolution et une bonne symétrie. Le patineur démontre une forte technique de patinage.
Tenue/clarté Tenue et clarté du mouvement.	Le patineur maintient une bonne posture. Bon équilibre général du tronc et axe du corps satisfaisant. Les mouvements sont généralement précis.		Le patineur a une très bonne posture. L'équilibre du tronc est solide. L'axe du corps est satisfaisant et fait preuve de confiance. Les mouvements sont précis pendant toute la durée.
Qualité des carres Équilibre, maîtrise et profondeur des carres.	Les carres sont correctes et exécutées avec une certaine profondeur. Maîtrise et équilibre moyens démontrés.		Les carres sont bien définies et exécutées avec une bonne profondeur. Le patineur se déplace facilement sur la glace, exécute aisément les changements de direction et maintient un bon équilibre et une bonne maîtrise pendant toute la durée.
Puissance* Utilisation variée de puissance, de vitesse, d'accélération, d'évolution et de glissé.	Le patineur prend de la vitesse en poussant avec ses lames. Parfois capable de maintenir sa vitesse et d'accélérer à l'aide de tempo varié de la foulée. Quelques signes d'évolution et de glisse.		Le patineur produit facilement de la vitesse et la maintient à l'aide de fortes poussées de la lame. Peut facilement démontrer une accélération et des changements de vitesse à l'aide de tempo varié de la foulée. Évolution et glisse évidentes pendant toute la durée.
Critères constants Position* Qualité de la position	Position médiocre avec extension limitée. Rupture apparente de l'axe du corps.	Position solide avec extension moyenne. Axe du corps adéquat.	Bonne position avec pleine extension. Axe du corps adéquat.

Commentaires supplémentaires :