



Skate Canada  
Patinage Canada

**Patinage Canada | Évaluation de style libre**  
**STAR 2 Style libre – Éléments**

Date : JJ / MM / AAAA Candidat : \_\_\_\_\_ #PC : \_\_\_\_\_

Club/école de patinage d'appartenance : \_\_\_\_\_ Évaluateur : \_\_\_\_\_

Résultat d'évaluation : Réussite avec honneur  Réussite  Reprise

**STAR 2 Style libre – Éléments**

Date : JJ / MM / AAAA Candidat : \_\_\_\_\_ Évaluateur : \_\_\_\_\_

<b>Exigences Obligatoires</b> - doivent être satisfaites pour qu'un élément obtienne le niveau Argent ou mieux.	
<b>Sauts</b> : Rotation complète (à laquelle il manque ¼ de rotation ou moins), appel correct et réception réussie.	<b>Pirouettes</b> : Respect de la définition de la position de base, centre établi, stabilité tout au long de la pirouette, nombre minimum de rotations.

ÉLÉMENTS	CRITÈRES	BARÈME			COTE GLOBALE	COMMENTAIRES
		BRONZE	ARGENT	OR		
Simple Salchow (1S)	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Exécution			O <input type="checkbox"/>	
		Vitesse/évolution			A <input type="checkbox"/>	
		Réception			B <input type="checkbox"/>	
Simple boucle (1Lo)	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Exécution			O <input type="checkbox"/>	
		Vitesse/évolution			A <input type="checkbox"/>	
		Réception			B <input type="checkbox"/>	
Simple flip (1F)	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Exécution			O <input type="checkbox"/>	
		Vitesse/évolution			A <input type="checkbox"/>	
		Réception			B <input type="checkbox"/>	
Combinaison de saut valse + simple boucle piquée (1W+1T)	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Exécution			O <input type="checkbox"/>	
		Vitesse/évolution			A <input type="checkbox"/>	
		Réception			B <input type="checkbox"/>	
Pirouette assise avant (SSp) Min 3 rot.	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Exécution			O <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres			A <input type="checkbox"/>	
		Position			B <input type="checkbox"/>	
Pirouette arabesque avant (CSp) Min 3 rot.	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Exécution			O <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres			A <input type="checkbox"/>	
		Position			B <input type="checkbox"/>	
Pirouette debout avec changement de pied (CUSp) Min 3 rot. sur chaque pied	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Exécution			O <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres			A <input type="checkbox"/>	
		Position			B <input type="checkbox"/>	
<b>Exigence pour la réussite:</b> doit avoir au moins 5 éléments au niveau Argent ou mieux.					<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON	Il faut cocher oui pour une évaluation globale réussite ou mieux.
2 reprises permises (les éléments doivent être différents)						

<b>Résultat :</b> <input type="checkbox"/> Réussite avec honneur (5 des 7 éléments au niveau or) <input type="checkbox"/> Réussite (5 des 7 éléments au niveau argent ou mieux) <input type="checkbox"/> Reprise	<b>Total – évaluations globales</b>	<b>Bronze</b>	<b>Argent</b>	<b>Or</b>
---	-------------------------------------	---------------	---------------	-----------



## Patinage Canada | Évaluation de style libre STAR 2 Style libre – Éléments

### Normes d'évaluation

Normes				
ÉLÉMENTS	CRITÈRES	BRONZE (en dessous du niveau)	ARGENT (au niveau)	OR (au-dessus du niveau)
Sauts	<b>Exécution</b> Qualités de la trajectoire du saut.		Les qualités de la trajectoire du saut se développent. Le patineur a une hauteur, une distance et une évolution adéquates. La position dans les airs se développe.	
	<b>Vitesse / évolution</b> Vitesse et évolution à l'entrée et à la sortie du saut.		La vitesse et l'évolution à l'entrée et à la sortie du saut peuvent être lentes. Le patineur peut sembler prudent.	
	<b>Réception</b> Forme		Position d'atterrissage en développement. Une rupture de posture peut être évidente. L'extension libre de la jambe et la flexion du genou sur la jambe d'atterrissage peuvent être limitées.	
Pirouettes	<b>Exécution</b> Vitesse de rotation, maîtrise, entrée/sortie		La vitesse des révolutions se développe. Peut être lent dans les pirouettes assises ou arabesques par rapport aux pirouettes debout. Contrôle adéquat à la sortie, pour niveau.	
	<b>Qualité des carres</b> Capacité d'exécuter une pirouette sur la carre prescrite		Doit avoir une bonne carre sur le pied qui pivote pour une demi-révolution ou plus. Le centre est établi avant la fin de la pirouette.	
	<b>Position</b> Qualité de la position		La position de base se développe. Certaines ruptures de la posture peuvent être évidentes. L'extension de la jambe libre peut être limitée. L'axe du corps est raisonnable.	

Commentaires supplémentaires :

---

---

---

---