



Patinage Canada | Évaluation de style libre STAR 1 Style libre – Éléments

Normes d'évaluation

Normes				
ÉLÉMENTS	CRITÈRES	BRONZE (en dessous du niveau)	ARGENT (au niveau)	OR (au-dessus du niveau)
Sauts	Exécution Qualités de la trajectoire du saut.		Les qualités de la trajectoire du saut se développent. Le patineur a une hauteur, une distance et une évolution adéquates. La position dans les airs se développe.	
	Vitesse / évolution Vitesse et évolution à l'entrée et à la sortie du saut.		La vitesse et l'évolution à l'entrée et à la sortie du saut peuvent être lentes. Le patineur peut sembler prudent.	
	Réception Forme		Position d'atterrissage en développement. Une rupture de posture peut être évidente. L'extension libre de la jambe et la flexion du genou sur la jambe d'atterrissage peuvent être limitées.	
Pirouettes	Exécution Vitesse de rotation, maîtrise, entrée/sortie		La vitesse des révolutions se développe. Peut être lent dans les pirouettes assises ou arabesques par rapport aux pirouettes debout. Contrôle adéquat à la sortie, pour niveau.	
	Qualité des carres Capacité d'exécuter une pirouette sur la carre prescrite		Doit avoir une bonne carre sur le pied qui pivote pour une demi-révolution ou plus. Le centre est établi avant la fin de la pirouette.	
	Position Qualité de la position		La position de base se développe. Certaines ruptures de la posture peuvent être évidentes. L'extension de la jambe libre peut être limitée. L'axe du corps est raisonnable.	

Commentaires supplémentaires :
