





## Patinage Canada | Évaluation de style libre STAR 6 Style libre – Éléments

### Normes d'évaluation

Normes				
ÉLÉMENTS	CRITÈRES <small>*L'évaluation de l'élément ne peut pas dépasser les critères d'évaluation.</small>	BRONZE <small>(en dessous du niveau)</small>	ARGENT <small>(au niveau)</small>	OR <small>(au-dessus du niveau)</small>
<b>Sauts</b>	<b>Exécution*</b> Qualités de la trajectoire du saut.		Les simples sauts ont une bonne hauteur et distance. La position dans les airs est organisée. La hauteur et la distance du double saut peuvent être minimales. La position dans les airs est quelque peu maîtrisée et alignée.	
	<b>Vitesse / évolution</b> Vitesse et évolution à l'entrée et à la sortie du saut.		L'approche du simple saut avec rotation démontre de la confiance et une bonne évolution à l'entrée et à la sortie. L'approche de l'Axel ou du double saut peut être hésitante, lente et prudente. Peu d'évolution à la réception.	
	Critères constants <b>Réception</b> Forme	Mauvaise forme avec extension limitée de la jambe libre et flexion limitée du genou et de la cheville. Tenue pendant moins d'une seconde.	Forme solide avec extension moyenne de la jambe libre et flexion adéquate du genou et de la cheville. Tenue pendant une seconde.	Bonne forme avec pleine extension de la jambe libre et bonne flexion du genou et de la cheville. Tenue pendant plus d'une seconde.
<b>Pirouettes</b>	<b>Exécution*</b> Vitesse de rotation, maîtrise, entrée/sortie		Vitesse moyenne des rotations durant la pirouette. Peut avoir une légère perte de contrôle à la sortie. La pirouette sautée peut avoir une mauvaise position dans les airs.	
	<b>Centrage</b> Nombre de rotation avec un centre établi		La pirouette peut être centrée lentement. Le patineur peut se déplacer légèrement à la sortie ou lors du changement de position ou de pied.	
	Critères constants <b>Position</b> Qualité de la position	Position médiocre avec extension limitée. Rupture apparente de l'axe du corps.	Position solide avec extension moyenne. Axe du corps adéquat. <b>Positions de base</b> : bonne extension et bon axe du corps.	Bonne position avec pleine extension. Axe du corps satisfaisant.

Commentaires supplémentaires :

---



---



---