



Skate Canada  
Patinage Canada

## Patinage Canada | Évaluation de style libre STAR 4 Style libre – Éléments

Date :    /    /    /    /    /    /    /    Candidat : \_\_\_\_\_ #PC : \_\_\_\_\_

Club/école de patinage d'appartenance : \_\_\_\_\_ Évaluateur : \_\_\_\_\_

Résultat d'évaluation :      Réussite avec honneur       Réussite       Reprise

### STAR 4 Style libre – Éléments

Date :    /    /    /    /    /    /    /    Candidat : \_\_\_\_\_ Évaluateur : \_\_\_\_\_

Exigences Obligatoires - doivent être satisfaites pour qu'un élément obtienne le niveau Argent ou mieux.								
Sauts : Rotation complète (à laquelle il manque ¼ de rotation ou moins), appel correct et réception réussie.			Pirouettes : Respect de la définition de la position de base, appel correct (pirouettes sautées) centre établi, stabilité tout au long de la pirouette, nombre minimum de rotations.					
ÉLÉMENTS	CRITÈRES	BARÈME			COTE GLOBALE	COMMENTAIRES		
		BRONZE	ARGENT	OR				
Simple Lutz (1Lz)	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Exécution*			O <input type="checkbox"/>			
		Vitesse/évolution			A <input type="checkbox"/>			
		Réception			B <input type="checkbox"/>			
Simple Axel (1A)	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Exécution*			O <input type="checkbox"/>			
		Vitesse/évolution			A <input type="checkbox"/>			
		Réception			B <input type="checkbox"/>			
Combinaison de simple flip + simple boucle piquée (1F+1T)	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Exécution*			O <input type="checkbox"/>			
		Vitesse/évolution			A <input type="checkbox"/>			
		Réception			B <input type="checkbox"/>			
Combinaison de simple boucle + simple boucle (1Lo+1Lo)	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Exécution*			O <input type="checkbox"/>			
		Vitesse/évolution			A <input type="checkbox"/>			
		Réception			B <input type="checkbox"/>			
Pirouette arabesque arrière (CSp) Min 3 rot.	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Exécution*			O <input type="checkbox"/>			
		Qualité des carres			A <input type="checkbox"/>			
		Position			B <input type="checkbox"/>			
Pirouette assise avec changement de pied (CSSp) Min 3 rot. sur chaque pied	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Exécution*			O <input type="checkbox"/>			
		Qualité des carres			A <input type="checkbox"/>			
		Position			B <input type="checkbox"/>			
Combinaison de pirouettes ou combinaison de pirouettes avec changement de pied (CoSp ou CCoSp) La position arabesque et la position assise doivent être incluses. Min 3 rot. sur chaque pied	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Exécution*			O <input type="checkbox"/>			
		Qualité des carres			A <input type="checkbox"/>			
		Position			B <input type="checkbox"/>			
Pirouette sautée arabesque ou pirouette sautée assise (FCSp ou FSSp) Min 3 rot.	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Exécution*			O <input type="checkbox"/>			
		Qualité des carres			A <input type="checkbox"/>			
		Position			B <input type="checkbox"/>			
Exigence pour la réussite: doit avoir au moins 6 éléments au niveau Argent ou mieux.					<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON	Il faut cocher oui pour une évaluation globale réussite ou mieux.		
2 reprises permises (les éléments doivent être différents)								
Résultat :					Total – évaluations globales	Bronze	Argent	Or
<input type="checkbox"/> Réussite avec honneur (6 sur 8 éléments au niveau or)								
<input type="checkbox"/> Réussite (6 sur 8 éléments au niveau argent ou mieux)								
<input type="checkbox"/> Reprise								



## Patinage Canada | Évaluation de style libre STAR 4 Style libre – Éléments

### Normes d'évaluation

Normes				
ÉLÉMENTS	CRITÈRES <small>*L'évaluation de l'élément ne peut pas dépasser les critères d'évaluation.</small>	BRONZE <small>(en dessous du niveau)</small>	ARGENT <small>(au niveau)</small>	OR <small>(au-dessus du niveau)</small>
<b>Sauts</b>	<b>Exécution*</b> <small>Qualités de la trajectoire du saut.</small>		Le patineur a une hauteur, une distance et une évolution raisonnables pour l'exécution du saut. La position dans les airs est organisée et alignée.	
	<b>Vitesse / évolution</b> <small>Vitesse et évolution à l'entrée et à la sortie du saut.</small>		L'approche peut sembler timide : lente et prudente. Peu d'évolution à la réception.	
	<b>Réception</b> <small>Forme</small>		Légère rupture de la posture. Peut avoir une extension partielle de la jambe libre. Une légère flexion du genou de la jambe de réception peut être évidente. Tenue pendant une seconde.	
<b>Pirouettes</b>	<b>Exécution*</b> <small>Vitesse de rotation, maîtrise, entrée/sortie</small>		Vitesse moyenne des révolutions durant la majorité des pirouettes. Peut avoir une légère perte de contrôle à la sortie.	
	<b>Qualité des carres</b> <small>Capacité d'exécuter une pirouette sur la carre prescrite</small>		Capacité de maintenir une bonne carre sur le pied pivotant pour 2 révolutions ou plus. Plus de 50 % de la pirouette est centrée. Le patineur peut se déplacer légèrement à la sortie ou lorsqu'il change de position ou de pied.	
	<b>Position</b> <small>Qualité de la position</small>		La position est adéquate avec une extension modérée. L'axe du corps est adéquat.	

**Commentaires supplémentaires :**

---



---



---



---