



Skate Canada
Patinage Canada

Patinage Canada | Évaluation de style libre STAR 3 Style libre – Éléments

Date : JJ / MM / AAAA Candidat : _____ #PC : _____

Club/école de patinage d'appartenance : _____ Évaluateur : _____

Résultat d'évaluation : Réussite avec honneur Réussite Reprise

STAR 3 Style libre – Éléments

Date : JJ / MM / AAAA Candidat : _____ Évaluateur : _____

Exigences Obligatoires - doivent être satisfaites pour qu'un élément obtienne le niveau Argent ou mieux.	
Sauts : Rotation complète (à laquelle il manque ¼ de rotation ou moins), appel correct et réception réussie.	Pirouettes : Respect de la définition de la position de base, centre établi, stabilité tout au long de la pirouette, nombre minimum de rotations.

ÉLÉMENTS	CRITÈRES	BARÈME			COTE GLOBALE	COMMENTAIRES
		BRONZE	ARGENT	OR		
Simple flip (1F)	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Exécution			O <input type="checkbox"/>	
		Vitesse/évolution			A <input type="checkbox"/>	
		Réception			B <input type="checkbox"/>	
Simple Lutz (1Lz)	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Exécution			O <input type="checkbox"/>	
		Vitesse/évolution			A <input type="checkbox"/>	
		Réception			B <input type="checkbox"/>	
Combinaison de saut de valse + simple boucle (1W+1Lo)	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Exécution			O <input type="checkbox"/>	
		Vitesse/évolution			A <input type="checkbox"/>	
		Réception			B <input type="checkbox"/>	
Combinaison de simple boucle + simple boucle (1Lo+1Lo)	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Exécution			O <input type="checkbox"/>	
		Vitesse/évolution			A <input type="checkbox"/>	
		Réception			B <input type="checkbox"/>	
Pirouette debout arrière (BUSp) Min 3 rot.	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Exécution			O <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres			A <input type="checkbox"/>	
		Position			B <input type="checkbox"/>	
Pirouette assise arrière (SSp) Min 3 rot.	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Exécution			O <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres			A <input type="checkbox"/>	
		Position			B <input type="checkbox"/>	
Combinaison de pirouettes arabesque avant et de pirouette assise (CoSp) Min 5 rot.	Exigences obligatoires: Oui : <input type="checkbox"/> Non : <input type="checkbox"/>	Exécution			O <input type="checkbox"/>	
		Qualité des carres			A <input type="checkbox"/>	
		Position			B <input type="checkbox"/>	
Exigence pour la réussite: doit avoir au moins 5 éléments au niveau Argent ou mieux.					<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON	Il faut cocher oui pour une évaluation globale réussite ou mieux.
2 reprises permises (les éléments doivent être différents)						

Résultat : <input type="checkbox"/> Réussite avec honneur (5 des 7 éléments au niveau or) <input type="checkbox"/> Réussite (5 des 7 éléments au niveau argent ou mieux) <input type="checkbox"/> Reprise	Total – évaluations globales	Bronze	Argent	Or
---	-------------------------------------	---------------	---------------	-----------

Normes d'évaluation

Normes				
ÉLÉMENTS	CRITÈRES	BRONZE (en dessous du niveau)	ARGENT (au niveau)	OR (au-dessus du niveau)
Sauts	Exécution Qualités de la trajectoire du saut.		Le patineur a une hauteur, une distance et une évolution raisonnables pour l'exécution du saut. La position dans les airs est organisée et alignée.	
	Vitesse / évolution Vitesse et évolution à l'entrée et à la sortie du saut.		L'approche peut sembler timide : lente et prudente. Peu d'évolution à la réception.	
	Réception Forme		Légère rupture de la posture. Peut avoir une extension partielle de la jambe libre. Une légère flexion du genou de la jambe de réception peut être évidente. Tenue pendant une seconde.	
Pirouettes	Exécution Vitesse de rotation, maîtrise, entrée/sortie		Vitesse moyenne des révolutions durant la majorité des pirouettes. Peut avoir une légère perte de contrôle à la sortie.	
	Qualité des carres Capacité d'exécuter une pirouette sur la carre prescrite		Capacité de maintenir une bonne carre sur le pied pivotant pour 2 révolutions ou plus. Plus de 50 % de la pirouette est centrée. Le patineur peut se déplacer légèrement à la sortie ou lorsqu'il change de position ou de pied.	
	Position Qualité de la position		La position est adéquate avec une extension modérée. L'axe du corps est adéquat.	

Commentaires supplémentaires :
