

**Patinage Canada | Évaluation de danse  
Danse STAR 5B - Éléments**

Date :  JJ / MM / AAAA  Candidat : \_\_\_\_\_ #PC : \_\_\_\_\_

Club/école de patinage d'appartenance : \_\_\_\_\_ Évaluateur : \_\_\_\_\_

Résultat d'évaluation :      Réussite avec honneur       Réussite       Reprise

**Danse STAR 5B – Éléments**

Date :  JJ / MM / AAAA  Candidat : \_\_\_\_\_ Évaluateur : \_\_\_\_\_

**Exigences obligatoires – doit être « oui » pour que l'élément obtienne une cote globale argent ou mieux.**  
**Tous les éléments : respecte la définition de l'élément.**

| ÉLÉMENTS  | CRITÈRES                       | BARÈME             |        |    | COTE GLOBALE               | COMMENTAIRES  |
|---|--------------------------------|--------------------|--------|----|----------------------------|---|
|   |                                | BRONZE             | ARGENT | OR |                            |   |
| <b>Pas en C ouvert<br/>GAVE</b>                         | Exigences obligatoires :       | <b>Précision*</b>  |        |    | O <input type="checkbox"/> |   |
|   | Oui : <input type="checkbox"/> | Qualité des carres |        |    | A <input type="checkbox"/> |   |
|   | Non : <input type="checkbox"/> | Tenue/clarté       |        |    | B <input type="checkbox"/> |   |
| <b>Double flexion<br/>du genou AVE</b>                  | Exigences obligatoires :       | <b>Précision*</b>  |        |    | O <input type="checkbox"/> | DAVE <input type="checkbox"/> GAVE <input type="checkbox"/> |
|   | Oui : <input type="checkbox"/> | Qualité des carres |        |    | A <input type="checkbox"/> |   |
|   | Non : <input type="checkbox"/> | Tenue/clarté       |        |    | B <input type="checkbox"/> |   |
| <b>Séquence<br/>Progressif -Roulé<br/>swing avant</b>   | Exigences obligatoires :       | <b>Précision*</b>  |        |    | O <input type="checkbox"/> | DAVE <input type="checkbox"/> GAVE <input type="checkbox"/> |
|   | Oui : <input type="checkbox"/> | Qualité des carres |        |    | A <input type="checkbox"/> |   |
|   | Non : <input type="checkbox"/> | Tenue/clarté       |        |    | B <input type="checkbox"/> |   |
| <b>Séquence<br/>Progressif -Roulé<br/>swing arrière</b> | Exigences obligatoires :       | <b>Précision*</b>  |        |    | O <input type="checkbox"/> | DARE <input type="checkbox"/> GARE <input type="checkbox"/> |
|   | Oui : <input type="checkbox"/> | Qualité des carres |        |    | A <input type="checkbox"/> |   |
|   | Non : <input type="checkbox"/> | Tenue/clarté       |        |    | B <input type="checkbox"/> |   |
| <b>Progressif<br/>Ten-Fox</b>                           | Exigences obligatoires :       | <b>Précision*</b>  |        |    | O <input type="checkbox"/> |   |
|   | Oui : <input type="checkbox"/> | Qualité des carres |        |    | A <input type="checkbox"/> |   |
|   | Non : <input type="checkbox"/> | Tenue/clarté       |        |    | B <input type="checkbox"/> |   |
| <b>Croisé derrière<br/>GAVE</b>                         | Exigences obligatoires :       | <b>Précision*</b>  |        |    | O <input type="checkbox"/> |   |
|   | Oui : <input type="checkbox"/> | Qualité des carres |        |    | A <input type="checkbox"/> |   |
|   | Non : <input type="checkbox"/> | Tenue/clarté       |        |    | B <input type="checkbox"/> |   |
| <b>Roulés croisés<br/>AVE</b>                           | Exigences obligatoires :       | <b>Précision*</b>  |        |    | O <input type="checkbox"/> | DAVE <input type="checkbox"/> GAVE <input type="checkbox"/> |
|   | Oui : <input type="checkbox"/> | Qualité des carres |        |    | A <input type="checkbox"/> |   |
|   | Non : <input type="checkbox"/> | Tenue/clarté       |        |    | B <input type="checkbox"/> |   |
| <b>Roulé croisé,<br/>virage-3 AVE</b>                   | Exigences obligatoires :       | <b>Précision*</b>  |        |    | O <input type="checkbox"/> | DAVE <input type="checkbox"/> GAVE <input type="checkbox"/> |
|   | Oui : <input type="checkbox"/> | Qualité des carres |        |    | A <input type="checkbox"/> |   |
|   | Non : <input type="checkbox"/> | Tenue/clarté       |        |    | B <input type="checkbox"/> |   |
| <b>Roulés ARE</b>                                       | Exigences obligatoires :       | <b>Précision*</b>  |        |    | O <input type="checkbox"/> | DARE <input type="checkbox"/> GARE <input type="checkbox"/> |
|   | Oui : <input type="checkbox"/> | Qualité des carres |        |    | A <input type="checkbox"/> |   |
|   | Non : <input type="checkbox"/> | Tenue/clarté       |        |    | B <input type="checkbox"/> |   |

2 reprises permises (les éléments doivent être différents)

|   |   |               |               |           |
|---|---|---------------|---------------|-----------|
| <b>Résultat :</b><br><input type="checkbox"/> Réussite avec honneur (7 sur 9 éléments or)<br><input type="checkbox"/> Réussite (7 sur 9 éléments argent ou mieux)<br><input type="checkbox"/> Reprise | <b>Total –<br/>évaluations<br/>globales :</b> | <b>Bronze</b> | <b>Argent</b> | <b>Or</b> |
|---|---|---------------|---------------|-----------|

**Normes d'évaluation**

| <b>Normes</b>  |  |                              |   |
|--|--|------------------------------|---|
| <b>CRITÈRES</b><br>*L'évaluation de l'élément ne peut pas dépasser les critères d'évaluation.    | <b>BRONZE</b><br>(en dessous du niveau)  | <b>ARGENT</b><br>(au niveau) | <b>OR</b><br>(au-dessus du niveau)  |
| <b>Précision*</b><br>Pas, technique et tracé corrects.   | Le patineur exécute 75 % des pas correctement avec une technique et une position précise des pieds adéquates. La forme du tracé peut manquer de cohérence avec une profondeur limitée des lobes. |                              | Le patineur exécute les pas corrects avec une technique correcte, en majeure partie, avec une position généralement précise des pieds. Les tracés ont une forme uniforme avec une profondeur limitée des lobes.   |
| <b>Qualité des carres</b><br>Équilibre, maîtrise, profondeur des carres, puissance et évolution. | Le patineur peut avoir des carres modérément définies. Le patineur démontre un équilibre, une maîtrise et une agilité raisonnables.  |                              | Les carres peuvent être correctes, mais peu profondes. Le patineur démontre quelques exemples de maîtrise et d'équilibre, mais ceux-ci peuvent être limités.<br>La puissance et l'évolution du patineur sont adéquates.                                       |
| <b>Tenue/clarté</b><br>Style, axe du corps et posture.   | Le patineur se tient raisonnablement droit avec quelques ruptures de la posture. L'axe du corps est raisonnable.   |                              | Le patineur se tient droit de façon confortable et a généralement une bonne posture. Le tronc du patineur est raisonnablement fort. L'axe du corps est généralement satisfaisant. Les mouvements peuvent manquer de précision et sembler hâtés ou incomplets. |

**Commentaires supplémentaires :**