



SÉMINAIRE RÉGIONAL 2018

Dans le cadre de son programme de développement l'Association régionale de Patinage Artistique de Lanaudière (ARPAL) est heureuse de vous convier à son séminaire régional. L'activité est offert aux patineurs :

PP ayant réussi leur étape 5 ou étant sur l'équipe de développement E 2017-2018
qui évaluent dans le programme star 1 à 10 ou Or
qui évaluent dans le programme compétitif, Sans Limites à Senior en simple

Les différents intervenants seront :

Violaine Émard entraîneur niveau international

Accompagné de Nicolas Nadeau, patineur Senior

Jean-Pierre Boulais, producteur chorégraphe

Joey Letendre et Tara Hancherow, Athletik Gym entraîneur physique

Dr. Véronique Richard consultante en préparation mentale

Geneviève Rosa officiel national

Une rencontre d'informations pour les parents sera offert vers 10 h par Geneviève Rosa

DIMANCHE 20 MAI 2018— 8 H à 16 H

Aréna de L'Assomption : 150 rue Dorval, L'Assomption J5E 2Z4

COUPON D'INSCRIPTION

Nom du patineur : _____ Club d'appartenance : _____

Âge : _____ No téléphone : _____

Courriel : _____

Allergies : _____

Catégorie de compétition de la saison en cours: _____

Membre de l'équipe de développement de Lanaudière - GRATUIT Entraîneur - 25 \$

Patineur Star 3 et plus — 50 \$

Patineur étape 5 à Star 2 —25 \$ Entraîneur avec patineurs inscrits—GRATUIT

J'autorise l'ARPAL à prendre des photos de mon enfant. Ces photos pourraient servir à des fins d'information ou de publication tel que : dépliants, pochettes d'informations, vidéos, journaux ou tout autre médium d'information.

Signature : _____

Les coûts d'Inscription sont payables par chèque au nom de l'ARPAL

Le formulaire dûment rempli doit être reçu à la région **au plus tard le vendredi 4 mai 2018** :

Francine Tanguay, 2757, rue De Vigny ,Mascouche Québec J7K 3G8